

高齢者居場所づくり事業

# あったかサロン



参加メンバー募集中！

『あったかサロン』とは、市の介護予防と居場所づくり対策の一環として

高齢者が元気に暮らせるまちづくりを目指し、社会福祉協議会が受託している事業です。

あったかサロンで楽しい時間を過ごしませんか？

対象：比較的元気な65歳以上の方で、介護保険を利用されていない方。

もしくは介護保険を利用していても要支援の方。

時間：月2回 10時から15時(送迎あり)

内容：介護予防体操、作品制作、演劇鑑賞、花見・紅葉狩りなどのバスハイク

参加費：1回500円(内容によっては参加費が異なる場合があります)

申込先：宮若市社会福祉協議会

開催日や開催場所は地区によって異なります。お気軽にお問い合わせください。

**お問い合わせ：0949-32-0335**

